

¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?

HOW TO WASH YOUR HANDS?



Mójate las manos con agua
Get your hands wet with water



Aplica jabón y frota tus manos por al menos 20 segundos

Aply soap and rub your hands for at least 20 seconds



Enjuaga tus manos con agua limpia
Rinse your hands with clean water



Seca tus manos con toallas de papel y deséchalas en la papelera

Dry your hands with paper towels and throw them in the bin